附件1：

“体健融合”项目实施指南

中国高等教育学会

二○二三年十二月

一、项目背景

习近平总书记高度重视大学生身心健康工作，强调要培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，并对新时代加强学校的体育工作进行了全面部署和系统设计，把体育的价值和体育要发挥的作用高度概括为“四位一体”的目标，那就是通过学校体育包括体育课、体育锻炼和体育竞赛，让学生享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

为贯彻落实习近平总书记关于教育、体育的重要论述和全国教育大会精神，2020年，中共中央办公厅和国务院办公厅印发了《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，强调要立足时代需求，更新教育理念，深化教学改革，使学校体育同教育事业的改革发展要求相适应，同广大学生对优质丰富体育资源的期盼相契合，同构建德智体美劳全面培养的教育体系相匹配。同年，体育总局、教育部也印发《深化体教融合 促进青少年健康发展意见》，要求要深化具有中国特色体教融合发展，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，促进青少年健康成长、锤炼意志、健全人格。

二、项目目标

“体健融合”项目立足新时代人才培养面临的新形势、新任务、新要求，通过教育、体育和社会力量的有效融合，探索高校“体健融合”新经验、新模式、新路径；以项目负责人所在高校为试点，以项目研究为基础，带动更多高校开展“体健融合”活动，推动大学生身心健康发展。

三、项目任务

**（一）组织参加培训活动**

项目负责人应按照项目要求，积极动员组织学校相关专业骨干教师参加项目专题培训，提升教师开展“体健融合”业务能力，促进试点高校更好推进“体健融合”工作。

**（二）开展“体健融合”系列活动**

通过课程教学、课外活动、竞赛活动等方式，开展FOOTBIKE滑行（车）运动；利用AI生理/心理健康测评前沿技术，结合传统测评方式，及时动态地评估“体健融合”活动对学生身体健康和心理健康的促进水平。

**（三）开展“体健融合”专题研究**

根据项目实施进展，及时总结分析“体健融合”活动的实施效果，撰写“体健融合”促进学生身心健康发展方面的研究报告和“体健融合”育人案例。

四、项目实施

项目周期为一年，主要包括项目启动培训、中期检查交流、项目验收总结三个阶段。

**（一）项目启动培训**

召开启动培训会议，全方位解读项目背景、项目目标、项目内容和项目实施指南，使项目负责人尽快理解项目要求，明确项目实施路径，顺利开展项目实施。项目负责人在启动培训会议后，落实项目要求和任务，调整细化实施方案，积极开展实践探索。

**（二）中期检查交流**

项目负责人按要求提交中期自查报告和阶段性成果，了解其所在高校项目工作进展情况。适时组织中期交流工作会，分享阶段性成果，交流项目实施经验，促进项目所在高校之间的交流学习。

**（三）项目验收总结**

项目负责人在项目验收时提交以下成果资料：“体健融合”专题研究报告，不少于2个“体健融合”育人案例以及其他能充分说明项目实施效果的佐证材料。

中国高等教育学会将组织专家开展项目验收工作，对验收通过的项目，确认项目负责人所在的单位为“体健融合”示范单位。

五、项目提供的支持服务

**（一）专家团队支持**

专家团队由体育教育专家、心理健康指导专家、今日教育集团等企业代表组成，为项目开展提供专业支持、公益宣讲、调研及评估等工作。

**（二）相关设备支持**

对每个项目所在高校捐赠FOOTBIKE滑行车10台，便于开展学生喜受度测试、特定群体试点、班级选修教学等活动。根据高校开展规模，提供一定范围的AI生理/心理健康测评支持，帮助高校开展“体健融合”效能研究。

**（三）项目经费支持**

根据项目负责人单位的重视及支持情况，对遴选出的重点项目和一般项目，给予一定数量的经费支持。

六、项目进度安排

2024年3月，召开项目启动培训会议，会后项目负责人开始开展项目实施。

2024年9月，组织项目中期检查和经验交流会议。

2025年3月，组织项目验收，公布验收情况。

附件3：

“体健融合”项目申报表

中国高等教育学会

二○二三年十二月

填 写 说 明

1.填写内容应真实有效，准确无误；

2.需要填写数字的，一律填写阿拉伯数字。

3.单位名称须填写全称，与单位公章相一致；

4.申报表栏目未涵盖而需要说明的内容，请附页备注。

5.表格空间不足的，可以扩展。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 一、基本信息 | | | | |
| 高校名称 |  | | | |
| 项目负责人 | 姓名 | 职务 | 联系电话  （办公、手机） | 电子邮箱 |
|  |  |  |  |
| 项目执行负责人 | 姓名 | 职务 | 联系电话  （办公、手机） | 电子邮箱 |
|  |  |  |  |
| 项目联系人 | 姓名 | 职务 | 联系电话  （办公、手机） | 电子邮箱 |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 已有基础 |
| 1.申报该项目的主要需求、建设目标和预期成效；  2.现有工作基础和项目实施优势，取得的实践效果和特色；  3.承诺为该项目提供的保障投入、支撑条件。  （800 字以内） |
| 三、实施方案 |
| 对照实施指南要求，制定学校实施方案，包括项目建设目标、项目任务分解、项目实施举措、时间进度安排、组织实施机制、条件保障措施等。（1500字） |
| 四、申报学校意见 |
| 单位名称（公章）：  年 月 日 |
| 五、省级学会推荐意见 |
| 单位名称（公章）：  年 月 日 |

附件4：

“体健融合”项目推荐汇总表

推荐单位（盖章）： 推荐时间：2024年 月 日

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 高校名称 | 申报负责人姓名、职务 | 申报负责人联系方式 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

备注：请按照推荐意见排序。

推荐单位联系人及电话：